TADASANA
COOP DE YOGA

HORAIRE D'AUTOMNE

8 SEPTEMBRE AU 19 DÉCEMBRE 2026

- Inscriptions en ligne www.cooptadasanayoga.com
- Surveillez nos événements spéciaux les samedis AM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	12H05 - 12H50 YOGA DYNAMIQUE ÉLOÏSE		12H05 - 12H50 YOGA DYNAMIQUE ÉLOÏSE	12H05 - 12H50 YOGA ÉQUILIBRÉ MAGALIE	10H00 - 11H00 MINI SESSION YOGA ENFANTS* 5-8 ans du 7 nov au 28 nov ANNE-JU	10H00 - 11H00 YOGA ÉQUILIBRÉ ALTERNANCE ÉLO & JENNI
16H30 - 17H45 YOGA YIN YANG MÉLANIE	17H00 - 18H00 YOGA DYNAMIQUE MARILAINE		16H30- 17H30 YOGA DYNAMIQUE CAROLINE Cours à contribution volontaire $			
19H00 - 20H00 YOGA DOUX JENNI	19H00 - 20H00 YOGA DOUX ÉLOÏSE					

COURS PRIVÉS OU CORPORATIFS
Offerts sur demande,
écrivez-nous par courriel :
cooptadasanayoga@gmail.com

WWW.COOPTADASANAYOGA.COM